



**HÄRJEDALENS
GYMNASIUM
SKIDOR**

Program för besöksdagar Härjedalens gymnasium 24-26 september 2021

Välkommen till Härjedalens gymnasium NIU skidor och skidskytte

Fredag 24 september

- 12.30 Gemensam lunch i skolans matsal, samling utanför skidgymnasiets entré. Medföljande ordnar mat på egen hand.
- 14.30 Längdåkare: Löpning A3. Samling på skidstadion.
Skidskyttar: Kombinerad rullskidor och A3-skate. Samling på skjutvallen.
- 18.00 Middag: Mannes krog och pizzeria.

Lördag 25 september

- 9.00 Längdåkare: AII Rullskidor Klassiskt eller styrka. Samling på skidstadion.
Skidskyttar: Kombinerad löpning och AI-AII med stavar. Samling på skjutvallen.
- 12.00 Lunch: Mannes Krog och pizzeria.
- 13.00 Informationsmöte om skolan i hörsalen. Samling utanför Skidgymnasiets entré.
- 15.30 Rullskidor Skate AI med teknikövningar. Samling på skidstadion.
- 18.00 Middag: Mannes Krog och pizzeria.
- 19.00 Kvällsaktivitet, samling i sporthallen.

Söndag 26 september

- 8.30 SG i Björnberget. Samling på skidstadion.
- 12.00 Lunch och avslutning

Utrustning

- Rullskidor och stavar för klassiskt (endast längd) och skate,
- hjälm,
- vätskebalte,
- reflexväst,
- skidgångsstavar,
- löparskor.
- Gevär (skidskyttar). Ammunition står Härjedalens gymnasium för.

Kontaktuppgifter till tränarna

Erik Albinder, skidskytte 070-285 85 70

erik.albinder@herjedalen.se

Anna-Carin Zidek, längd 070-399 97 21

anna-carin.zidek@herjedalen.se

Anna Mirårs, längd 070-211 23 61

anna.mirars@herjedalen.se

Markus Femling, längd 070-515 40 92

markus.femling@herjedalen.se

www.skidgymnasietsveg.se

<https://www.facebook.com/skidgymnasietsveg>

Instagram: skidgymnasietsveg

